

## **À Paris – Brie Comte Robert**

RED D Combs la ville (navette organisée)

(l'adresse précise vous sera communiquée dans le mail de confirmation de votre inscription)

## **Journées de respiration holotropique à PARIS**

La respiration holotropique a été inventée par Stanislav Grof dans les années 1970.

Démarche de lâcher-prise, elle nous invite à accueillir qui nous sommes.

Elle est un outil d'accès, un outil de mise en relation à des parties de nous-mêmes parfois inaccessibles par les approches uniquement verbales.

Une séance de respiration holotropique est basée sur un type spécifique de respiration, des musiques particulières et, avant tout, un cadre précis et partagé qui permet d'accueillir, en toute sécurité, ce qui se présente à chacune et à chacun.

---

**Vous pouvez participer à une ou à plusieurs dates, chaque journée est indépendante :**

### **Dates indépendantes :**

- dimanche 29 novembre 2020**
- samedi 20 mars 2021**
- samedi 29 mai 2021**

**de 9h (début à 9h30) à 19h**  
**à 77170 Brie Comte Robert**

(RER D Comb la Ville, navette organisée par nos soins)

Tarif : **160€** pour la journée (repas de midi tiré du sac, partagé en auberge espagnole)  
20 stagiaires maximum

---

**co-animé et co-encadré par :**

**Christine Niermarechal**, psychologue / thérapeute, Bruxelles - Paris

Tel : 0683085706 / [ch.niermarechal@gmail.com](mailto:ch.niermarechal@gmail.com) /

<https://www.facebook.com/christineniermarechal/>

**& Xavier Gaillot**, thérapeute, Champigneulles (Nancy) - Paris

Tel : 0660180370 / [info@activateurdenergie.fr](mailto:info@activateurdenergie.fr) / <http://activateurdenergie.fr/>

# Formulaire d'inscription

à la journée de respiration holotropique à **PARIS - Brie Comte Robert**

**Date(s) sélectionnée(s) (cochez un ou plusieurs cases) :**

dimanche 29/11/20  samedi 20/03/21  samedi 29/05/21

**Toute inscription est soumise à un entretien préalable** (présentiel, téléphonique ou visio), permettant, en particulier, de vérifier l'absence de contre-indications à la pratique de la respiration holotropique (indiqués ci-dessous). En cas de doute, nous nous réservons le droit de ne pas prendre en compte la demande d'inscription.

**Les contre-indications à la pratique de la respiration holotropique sont :** problèmes cardiaques – cardio-vasculaires, hypertension artérielle, épilepsie, pathologie psychiatrique sévère, glaucome, grossesse, opération chirurgicale récente.

Nom :

Sexe M/F/autre :

Prénom :

Age :

Profession / occupation :

Adresse postale :

Courriel :

Tel fixe (optionnel) :

Tel portable :

J'ai déjà pratiqué la respiration holotropique :  Non  Oui

si oui, dans quel cadre :

Je refuse d'être inscrit(e) à la newsletter de Xavier Gaillot, Activateur d'énergie :

**Bulletin à renvoyer à Xavier Gaillot, 1 allée le Charmois 54250 Champigneulle (06.60.18.03.70)  
accompagné d'un chèque d'arrhes de 50€(ne sera débité qu'après le stage).**

Le coût de la journée sera à régler sur place **en espèces** (les chèques ne sont pas encaissables en Belgique) : **160 €**  
contre restitution de votre chèque d'arrhes.

**Sauf cas de force majeure :** aucun remboursement des arrhes ne pourra intervenir si **un délai de prévenance de 10 jours n'est pas respecté.**

Une fois l'inscription confirmée (après réception du présent bulletin, des arrhes et de l'entretien préalable), un courriel de confirmation vous sera envoyé et un second mail vous sera envoyé dans les 10 jours précédant le stage afin de vous indiquer les détails pratiques pour la journée.

*J'ai pris connaissance et j'accepte les modalités d'inscription et de désistement.*

*Je suis informé(e) des éventuelles contre-indications relatives à la pratique de la respiration holotropique.*

*J'ai pris note que je serai contacté par téléphone ou courriel afin de fixer le rendez-vous pour l'entretien préalable.*

Le : \_\_\_\_\_ A : \_\_\_\_\_

Signature :