



Et si ? ... Weekend de libération émotionnelle

La respiration holotropique a été inventée par Stanislav Grof dans les années 1970.
Démarche de lâcher-prise, elle nous invite à accueillir qui nous sommes.

Elle est un outil d'accès, un outil de mise en relation à des parties de nous-mêmes parfois
inaccessibles par les approches uniquement verbales.

Une séance de respiration holotropique est basée sur un type spécifique de respiration, des
musiques particulières et, avant tout, un cadre précis et partagé qui permet d'accueillir, en toute
sécurité, ce qui se présente à chacune et à chacun.

**Du vendredi 25 septembre 2020 à 18h (repas à 19h) au dimanche 27
septembre 17h**

Tarif : **220€** (repas non fournis donc en auberge espagnole, contribution collective)
+ **48€** d'hébergement par personne pour le weekend (chambre à 3 lits max)
ou + **55€** pour chambre individuelle (2 chambres)

14 stagiaires maximum, 10 minimum

Lieu : 88210 Moussey

co-animé et co-encadré par :

Xavier Gaillot, 54250 Champigneulles (Nancy)

Tel : 0660180370 / info@activateurdenergie.fr / <http://activateurdenergie.fr/>

et Ana Vital, 57582 Richemont

Tel : 0622486748 / annavitalms@aol.com / <http://anna-vital-therapies.com/>

XAVIER GAILLOT

ACTIVATEUR D'ÉNERGIE – RESPIRATION HOLOTROPIQUE

ANNA VITAL THERAPIES

Sexothérapeute

Thérapeute psycho-corporelle

Respiration Holotropique

Formulaire d'inscription

au weekend de respiration holotropique

Date sélectionnée : du vendredi 25 septembre 2020 18h00 au dimanche 27 septembre 2020, 17h00

Toute inscription est soumise à un entretien préalable (présentiel, téléphonique ou visio), permettant, en particulier, de vérifier l'absence de contre-indications à la pratique de la respiration holotropique (indiqués ci-dessous). En cas de doute, nous nous réservons le droit de ne pas prendre en compte la demande d'inscription.

Les contre-indications à la pratique de la respiration holotropique sont : problèmes cardiaques – cardiovasculaires, hypertension artérielle, épilepsie, pathologie psychiatrique sévère, glaucome, grossesse, opération chirurgicale récente.

Nom :	<input type="text"/>	Sexe M/F/autre :	<input type="text"/>
Prénom :	<input type="text"/>	Age :	<input type="text"/>
Profession / occupation :	<input type="text"/>		
Adresse postale :	<input type="text"/>		
Courriel :	<input type="text"/>		
Tel fixe (optionnel) :	<input type="text"/>		
Tel portable :	<input type="text"/>		

J'ai déjà pratiqué la respiration holotropique : Non Oui

si oui, dans quel cadre :

Je refuse d'être inscrit(e) à la newsletter de Xavier Gaillot, Activateur d'énergie :

**Bulletin à renvoyer à Xavier Gaillot, 1 allée le Charmois 54250 Champigneulle (06.60.18.03.70)
accompagné d'un chèque d'arrhes de 70€ (ne sera débité qu'après le stage).**

Le solde (des 220€) sera à régler sur place, le jour même : **150€ + 48 ou 55€ (chambre collective ou individuelle)**

Sauf cas de force majeure : aucun remboursement des arrhes ne pourra intervenir si un délai de prévenance d'une semaine minimum n'est pas respecté.

Une fois l'inscription confirmée (après réception du présent bulletin, des arrhes et de l'entretien préalable), un courriel de confirmation vous sera envoyé : celui-ci indiquera les différentes modalités et détails pratiques pour la journée.

J'ai pris connaissance et j'accepte les modalités d'inscription et de désistement.

Je suis informé(e) des éventuelles contre-indications relatives à la pratique de la respiration holotropique.

J'ai pris note que je serai contacté par téléphone ou courriel afin de fixer le rendez-vous pour l'entretien préalable.

Le : _____

A : _____

Signature :