



Et si ? ... Journée de libération émotionnelle

La respiration holotropique a été inventée par Stanislav Grof dans les années 1970.
Démarche de lâcher-prise, elle nous invite à accueillir qui nous sommes.

Elle est un outil d'accès, un outil de mise en relation à des parties de nous-mêmes parfois
inaccessibles par les approches uniquement verbales.

Une séance de respiration holotropique est basée sur un type spécifique de respiration, des
musiques particulières et, avant tout, un cadre précis et partagé qui permet d'accueillir, en toute
sécurité, ce qui se présente à chacune et à chacun.

**Samedi 5 décembre 2020
de 9h (début à 9h30) à 19h**

Tarif : 120€ (stage + salle) pour la journée (repas de midi tiré du sac)
8 stagiaires maximum, 6 minimum

co-animé et co-encadré par :

Xavier Gaillot, 54250 Champigneulles (Nancy)

Tel : 0660180370 / info@activeurdennergie.fr / <http://activeurdennergie.fr/>

et Ana Vital, 57582 Richemont

Tel : 0622486748 / annavitalms@aol.com / <http://anna-vital-therapies.com/>

XAVIER GAILLOT

ACTIVATEUR D'ÉNERGIE — RESPIRATION HOLOTROPIQUE

ANNA VITAL THERAPIES
Sexothérapeute
Thérapeute psycho-corporelle
Respiration Holotropique

Formulaire d'inscription

à la journée de libération émotionnelle à Nancy - Champigneulles

Date(s) sélectionnée(s) : samedi 5 décembre 2020

Toute inscription est soumise à un entretien préalable (présentiel, téléphonique ou visio), permettant, en particulier, de vérifier l'absence de contre-indications à la pratique de la respiration holotropique (indiqués ci-dessous). En cas de doute, nous nous réservons le droit de ne pas prendre en compte la demande d'inscription.

Les contre-indications à la pratique de la respiration holotropique sont : problèmes cardiaques – cardiovasculaires, hypertension artérielle, épilepsie, pathologie psychiatrique sévère, glaucome, grossesse, opération chirurgicale récente.

Nom :	<input type="text"/>	Sexe M/F/autre :	<input type="text"/>
Prénom :	<input type="text"/>	Age :	<input type="text"/>
Profession / occupation :	<input type="text"/>		
Adresse postale :	<input type="text"/>		
Courriel :	<input type="text"/>		
Tel fixe (optionnel) :	<input type="text"/>		
Tel portable :	<input type="text"/>		

J'ai déjà pratiqué la respiration holotropique : Non Oui

si oui, dans quel cadre :

Je refuse d'être inscrit(e) à la newsletter de Xavier Gaillot, Activateur d'énergie :

**Bulletin à renvoyer à Xavier Gaillot, 1 allée le Charmois 54250 Champigneulles (06.60.18.03.70)
accompagné d'un chèque d'arrhes de 50€ (ne sera débité qu'après le stage).**

Le solde sera à régler sur place, le jour même : **70€**

Sauf cas de force majeure : aucun remboursement des arrhes ne pourra intervenir si un délai de prévenance d'une semaine minimum n'est pas respecté.

Une fois l'inscription confirmée (après réception du présent bulletin, des arrhes et de l'entretien préalable), un courriel de confirmation vous sera envoyé : celui-ci indiquera les différentes modalités et détails pratiques pour la journée.

J'ai pris connaissance et j'accepte les modalités d'inscription et de désistement.

Je suis informé(e) des éventuelles contre-indications relatives à la pratique de la respiration holotropique.

J'ai pris note que je serai contacté par téléphone ou courriel afin de fixer le rendez-vous pour l'entretien préalable.

Le : _____

A : _____

Signature :