



## Journées de respiration holotropique à PARIS

La respiration holotropique a été inventée par Stanislav Grof dans les années 1970.  
Démarche de lâcher-prise, elle nous invite à accueillir qui nous sommes.

Elle est un outil d'accès, un outil de mise en relation à des parties de nous-mêmes parfois inaccessibles par les approches uniquement verbales.

Une séance de respiration holotropique est basée sur un type spécifique de respiration, des musiques particulières et, avant tout, un cadre précis et partagé qui permet d'accueillir, en toute sécurité, ce qui se présente à chacune et à chacun.

**Vous pouvez participer à une ou à plusieurs dates, chaque journée est indépendante :**

### Dimanche

- 21 juin 2020
- 4 octobre 2020
- 29 novembre 2020

**de 9h (début à 9h30) à 20h**

### À Paris,

Métro Goncourt ou Belleville

(l'adresse précise vous sera  
communiquée dans le mail de  
confirmation de votre inscription)

Tarif : **160€** pour la journée (repas de midi tiré du sac, partagé en auberge espagnole)  
16 stagiaires maximum

co-animé et co-encadré par :

**Christine Niermarechal**, psychologue / thérapeute, Bruxelles - Paris

Tel : 0683085706 / [ch.niermarechal@gmail.com](mailto:ch.niermarechal@gmail.com) / <https://www.facebook.com/christineniermarechal/>

**& Xavier Gaillot**, thérapeute, Champigneulles (Nancy) - Paris

Tel : 0660180370 / [info@activeurdennergie.fr](mailto:info@activeurdennergie.fr) / <http://activeurdennergie.fr/>



# Formulaire d'inscription

à la journée de respiration holotropique à PARIS

Date(s) sélectionnée(s) (cochez un ou plusieurs cases) :

dimanche 21 juin 2020  dimanche 4 octobre 2020  dimanche 29 novembre 2020

**Toute inscription est soumise à un entretien préalable** (présentiel, téléphonique ou visio), permettant, en particulier, de vérifier l'absence de contre-indications à la pratique de la respiration holotropique (indiqués ci-dessous). En cas de doute, nous nous réservons le droit de ne pas prendre en compte la demande d'inscription.

**Les contre-indications à la pratique de la respiration holotropique sont :** problèmes cardiaques – cardio-vasculaires, hypertension artérielle, épilepsie, pathologie psychiatrique sévère, glaucome, grossesse, opération chirurgicale récente.

Nom :	<input type="text"/>	Sexe M/F/autre :	<input type="text"/>
Prénom :	<input type="text"/>	Age :	<input type="text"/>
Profession / occupation :	<input type="text"/>		
Adresse postale :	<input type="text"/>		
Courriel :	<input type="text"/>		
Tel fixe (optionnel) :	<input type="text"/>		
Tel portable :	<input type="text"/>		

J'ai déjà pratiqué la respiration holotropique :  Non  Oui

si oui, dans quel cadre :

Je refuse d'être inscrit(e) à la newsletter de Xavier Gaillot, Activateur d'énergie :

**Bulletin à renvoyer à Xavier Gaillot, 1 allée le Charmois 54250 Champigneulle (06.60.18.03.70)  
accompagné d'un chèque d'arrhes de 50€ (ne sera débité qu'après le stage).**

Le coût de la journée sera à régler sur place **en espèces** (les chèques ne sont pas encaissables en Belgique) : **160 €** contre restitution de votre chèque d'arrhes.

**Sauf cas de force majeure** : aucun remboursement des arrhes ne pourra intervenir si un délai de prévenance de 10 jours n'est pas respecté.

Une fois l'inscription confirmée (après réception du présent bulletin, des arrhes et de l'entretien préalable), un courriel de confirmation vous sera envoyé et un second mail vous sera envoyé dans les 10 jours précédant le stage afin de vous indiquer les détails pratiques pour la journée.

*J'ai pris connaissance et j'accepte les modalités d'inscription et de désistement.*

*Je suis informé(e) des éventuelles contre-indications relatives à la pratique de la respiration holotropique.*

*J'ai pris note que je serai contacté par téléphone ou courriel afin de fixer le rendez-vous pour l'entretien préalable.*

Le : \_\_\_\_\_ A : \_\_\_\_\_

Signature :