



## Et si ? ... Journée de libération émotionnelle

La respiration holotropique a été inventée par Stanislav Grof dans les années 1970.  
Démarche de lâcher-prise, elle nous invite à accueillir qui nous sommes.

Elle est un outil d'accès, un outil de mise en relation à des parties de nous-mêmes parfois  
inaccessibles par les approches uniquement verbales.

Une séance de respiration holotropique est basée sur un type spécifique de respiration, des  
musiques particulières et, avant tout, un cadre précis et partagé qui permet d'accueillir, en toute  
sécurité, ce qui se présente à chacune et à chacun.

**Changement de lieu : samedi 23 mars 2019 à 54610 Phlin (entre Metz et Nancy)**

**de 9h (début à 9h30) à 19h**

Tarif : 120€ (stage + salle) pour la journée (repas de midi tiré du sac)  
8 stagiaires maximum, 4 minimum

co-animé et co-encadré par **Xavier Gaillot**, activateur d'énergie, Nancy et **Ana Vital**, facilitatrice  
de respiration holotropique depuis de nombreuses années, à 54610 Phlin, entre Metz et Nancy

Tel : 0660180370 / [info@activateurdenergie.fr](mailto:info@activateurdenergie.fr) / <http://activateurdenergie.fr/>

**XAVIER GAILLOT**

ACTIVATEUR D'ÉNERGIE

# Formulaire d'inscription

à la journée de libération émotionnelle

**Date sélectionnée :**  samedi 23 mars 2019 **à Phlin**  samedi 12 octobre 2019 à Nancy - Champigneulles

**Toute inscription est soumise à un entretien préalable** (présentiel, téléphonique ou visio), permettant, en particulier, de vérifier l'absence de contre-indications à la pratique de la respiration holotropique (indiqués ci-dessous). En cas de doute, nous nous réservons le droit de ne pas prendre en compte la demande d'inscription.

**Les contre-indications à la pratique de la respiration holotropique sont :** problèmes cardiaques – cardiovasculaires, hypertension artérielle, épilepsie, pathologie psychiatrique sévère, glaucome, grossesse, opération chirurgicale récente.

Nom :	<input type="text"/>	Sexe M/F/autre :	<input type="text"/>
Prénom :	<input type="text"/>	Age :	<input type="text"/>
Profession / occupation :	<input type="text"/>		
Adresse postale :	<input type="text"/>		
Courriel :	<input type="text"/>		
Tel fixe (optionnel) :	<input type="text"/>		
Tel portable :	<input type="text"/>		

J'ai déjà pratiqué la respiration holotropique :  Non  Oui

si oui, dans quel cadre :

Je refuse d'être inscrit(e) à la newsletter de Xavier Gaillot, Activateur d'énergie :

**Bulletin à renvoyer à Xavier Gaillot, 1 allée le Charmois 54250 Champigneulles (06.60.18.03.70)  
accompagné d'un chèque d'arrhes de 50€ (ne sera débité qu'après le stage).**

Le solde sera à régler sur place, le jour même : **70€**

Sauf cas de force majeure : aucun remboursement des arrhes ne pourra intervenir si un délai de prévenance d'une semaine minimum n'est pas respecté.

Une fois l'inscription confirmée (après réception du présent bulletin, des arrhes et de l'entretien préalable), un courriel de confirmation vous sera envoyé : celui-ci indiquera les différentes modalités et détails pratiques pour la journée.

*J'ai pris connaissance et j'accepte les modalités d'inscription et de désistement.*

*Je suis informé(e) des éventuelles contre-indications relatives à la pratique de la respiration holotropique.*

*J'ai pris note que je serai contacté par téléphone ou courriel afin de fixer le rendez-vous pour l'entretien préalable.*

Le : \_\_\_\_\_

A : \_\_\_\_\_

Signature :