

# JOURNÉES DE RESPIRATION HOLOTROPIQUE

## à NANCY – MAXÉVILLE en 2017



**Expérimenter une transe induite naturellement, pour explorer les difficultés de notre vie et les ressources de notre être, dans un but de guérison et d'évolution...**

La respiration holotropique a été inventée par Stanislav Grof dans les années 1970.

Elle est un outil d'expansion de conscience favorisant l'accès à des moments de notre histoire personnelle et à des parties de nous-même qui entravent parfois notre élan de vie et la réalisation de notre plein potentiel. Elle peut aussi nous inspirer et donner du sens à notre existence, en nous aidant à nous relier à nous-même, aux autres, au monde, voire à plus grand que nous et à l'invisible...

Une séance de respiration holotropique est basée sur un type spécifique de souffle, des musiques évocatrices et un éventuel accompagnement corporel. Elle se déroule dans un cadre partagé, sécurisant et bienveillant, qui permet de plonger en soi, d'accueillir et de partager ce qui émerge tout au long de la journée.

**Tarif : 120€ par personne, pour la journée (repas de midi tiré du sac)  
12 participants maximum**

Lieu : Maxéville (Nancy)

Horaires : De 9h à 19h

Journée co-animée par :

**Corinne Son-Delfosse**  
Psychopraticienne  
Siret : 798 851 838 00010  
Paris  
Tel : 06.70.61.64.58  
[corinnesondelfosse@hotmail.fr](mailto:corinnesondelfosse@hotmail.fr)  
[Linkedin : Corinne Son-Delfosse](#)

**Xavier Gaillot**  
Activateur d'énergie  
Siret : 513 030 734 00026  
Nancy  
Tel : 06.60.18.03.70  
[xaviergaillot@hotmail.com](mailto:xaviergaillot@hotmail.com)  
<http://activeurdenergie.fr/>

*Le 8/04 en l'absence de Corinne, Xavier sera accompagné d'une autre personne formée et expérimentée en respiration holotropique.*

# Formulaire d'inscription

Je m'inscris à la(aux) journée(s) de respiration holotropique suivante(s) se déroulant à Nancy-Maxéville :

samedi 8 avril 2017  samedi 20 mai 2017

**Mon inscription est soumise à un entretien préalable** (présentiel, téléphonique ou via skype), permettant, en particulier, de vérifier l'absence de contre-indications à la pratique de la respiration holotropique (indiquées ci-dessous). En cas de doute, nous nous réservons le droit de ne pas prendre en compte la demande d'inscription.

**Les contre-indications à la pratique de la respiration holotropique sont** : problèmes cardiaques ou cardiovasculaires, hypertension artérielle, épilepsie, pathologie psychiatrique sévère, glaucome, grossesse, opération chirurgicale récente.

Nom :	<input type="text"/>	Sexe:	<input type="text"/>
Prénom :	<input type="text"/>	Age :	<input type="text"/>
Profession / Occupation :	<input type="text"/>		
Adresse postale :	<input type="text"/>		
Adresse email :	<input type="text"/>		
Tel fixe (optionnel) :	<input type="text"/>		
Tel portable :	<input type="text"/>		

J'ai déjà pratiqué la respiration holotropique :  Non  Oui

Si oui, dans quel cadre :

**Bulletin à renvoyer à Xavier Gaillot, 1 allée le Charmois 54250 Champigneulle (06.60.18.03.70), accompagné d'un chèque d'arrhes de 40€, à l'ordre de Xavier Gaillot, pour chaque stage (débit uniquement après le stage).**

Le solde sera à régler sur place le jour même, en espèces ou en chèque (ordre précisé sur place) : **80€ par stage.**

Sauf cas de force majeure, aucun remboursement des arrhes ne pourra intervenir si un délai de prévenance d'une semaine minimum n'est pas respecté (**soit jusqu'au vendredi midi de la semaine précédente**).

Une fois l'inscription confirmée (après l'entretien préalable et la réception du présent bulletin ainsi que des arrhes), un email de confirmation vous sera envoyé, quelques jours avant le stage, indiquant le lieu et les détails pratiques de la journée.

*J'ai pris connaissance de et accepte les modalités d'inscription et de désistement.*

*Je suis informé(e) des contre-indications relatives à la pratique de la respiration holotropique.*

*J'ai pris note du fait que je serai contacté par téléphone ou email afin d'organiser l'entretien préalable.*

Le : \_\_\_\_\_

A : \_\_\_\_\_

Signature, précédée de la mention manuscrite « **Lu et approuvé** »